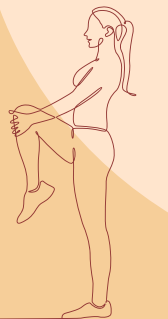


Mou-te per la teva salut



Activitat física gratuïta
per a dones al Raval



Actividades físicas gratuitas
para mujeres en el Raval

Physical activities free of
charge for womens in Raval

أنشطة بدنية مجانية للنساء في رافال

রাভালে মহিলাদের
জন্য বিনামূল্যে
শারীরিক কার্যকলাপ

راول میں خواتین کے لیے
مفت جسمانی سرگرمیاں

Què és MOU-TE PER LA TEVA SALUT?

MOU-TE PER LA TEVA SALUT és un **espai segur i no mixt** per a dones del barri del Raval on realitzar activitat física a l'aire lliure de forma gratuïta.

Diverteix-te amb les amigues i veïnes alhora que fes salut pel teu cos i ment.

No dubtis i vine a provar!

Horari: dimarts i dijous de 10:00 - 11:15

 **Pista Poliesportiva Municipal Drassanes**
Au/ de les Drassanes 8

 **Júlia - 602 25 05 42**



Mou-te per la teva salut

Activitat física gratuïta per a dones al Raval

Què és MOU-TE PER LA TEVA SALUT?

MOU-TE PER LA TEVA SALUT és un **espai segur i no mixt** per a dones del barri del Raval on realitzar activitat física a l'aire lliure de forma gratuïta.

Diverteix-te amb les amigues i veïnes alhora que fes salut pel teu cos i ment.

No dubtis i vine a provar!

Actividades físicas gratuitas para mujeres en el Raval
martes i jueves 10:00-11:15h

Physical activities free of charge for womens in Raval
tuesdays and thursday 10:00-11:15h

أنشطة بدنية مجانية للنساء في رافال
الثلاثاء والخميس الساعة 10:00 صباحاً م. - 11:15 صباحاً م.

রাভালে মহিলাদের জন্য বিনামূল্যে শারীরিক কার্যকলাপ
মঙ্গলবার এবং বৃহস্পতিবার সকাল 10:00-11:15 এ.

راول میں خواتین کے لیے مفت جسمانی سرگرمیاں
منگل اور جمعرات صبح 10:00 بجے سے 11:15 بجے تک۔

 **Pista Poliesportiva Municipal Drassanes**
Au/ de les Drassanes 8

 **Júlia - 602 25 05 42**

